

# ***Mayer-Briggs Type Indicator***



**学员阅读材料**

*Version 4.10 by Tao Li*



---

**Revision History**

Version	Date	Author	Comments
Draft 0.1	2003 年 4 月 29 日	Tao Li	Initial
V1.0	2003 年 11 月 4 日	Tao Li	Updated format
V2.0	2003 年 12 月 23 日	Tao Li	Add more
V3.0	2004 年 1 月 14 日	Tao Li	Add more
V4.0	2004 年 3 月 4 日	Tao Li	Remove un-translated
V4.1	2004 年 8 月 17 日	Tao Li	Remove unnecessary title

## **Table of Contents**

<b>ENFJ.....</b>	<b>1</b>
<b>INFJ.....</b>	<b>2</b>
<b>ENFP .....</b>	<b>3</b>
<b>INFP .....</b>	<b>4</b>
<b>ENTJ .....</b>	<b>5</b>
<b>INTJ .....</b>	<b>6</b>
<b>ENTP.....</b>	<b>7</b>
<b>INTP .....</b>	<b>8</b>
<b>ESTJ .....</b>	<b>9</b>
<b>ISTJ .....</b>	<b>10</b>
<b>ESFJ .....</b>	<b>11</b>
<b>ISFJ .....</b>	<b>12</b>
<b>ESTP.....</b>	<b>13</b>
<b>ISTP.....</b>	<b>14</b>
<b>ESFP.....</b>	<b>15</b>
<b>ISFP .....</b>	<b>16</b>

## ENFJ

约占美国人口的 5%

ENFJ 型的人热爱人类。他们认为人和感情关系是最重要而且他们很自然地去关心别人。他们以热情的态度对人生感受与个人相关的所有事物。

由于他们很理想化，按照自己的价值观生活，因此 ENFJ 型的人对于他们所尊重和敬佩的人、事业和机构非常忠诚。他们精力充沛、满腔热情、富有责任感、勤勤恳恳、弃而不舍。

ENFJ 型的人具有自我批评的自然倾向。然而，因为他们对他人的情感具有责任心，所以 ENFJ 型的人很少在公共场合批评人。他们敏锐地意识到什么是（或不是）合适的行为。他们彬彬有礼，富有魅力、讨人喜欢、深谙社会。ENFJ 型的人具有平和的性格与忍耐力，他们长于外交，擅长在自己的周围激发幽默感。他们是天然的领导者，受人欢迎而有魅力，他们愿意成为出色的传播工作者，常常有利用自己口头表达的天份。

ENFJ 型的人在自己对一种情况的感受的基础上做决定，而不是这种情况事实上如何。他们对显而易见的事物之外的可能性，以及这些可能性以怎样的方式影响他人感兴趣。

ENFJ 型的人天生具有条理性，他们喜欢一种有安排的世界，并且希望别人也是如此。即使其他人正在做决定，他们还是喜欢把问题解决了。

ENFJ 型的人显得富有同情心和理解力，愿意培养和支持他人。他们能很好地理解别人，有责任感和关心他人。由于他们是理想主义者，因此他们通常看到别人身上的优点。

### 可能存在的盲点

ENFJ 型的人具有如此的同情心与关切之心，以致于对一些问题和他人的情感涉入过多。有时他们选择的事业并不值得似倾注所有的时间和精力。当一些事情完成得不是很好时，他们会觉得不知所措、失望和理想破灭。这会使他们退缩，感到自己不被欣赏。ENFJ 型的人需要学会接受自己和他们所关心的人的缺点。他们还需要了解怎样“挑选他们的战场”和怎样保持现实的期望。

由于他们对和睦友好强烈的渴望，因此 ENFJ 型的人能够忽视自己的需求和真实的问题。因为回避冲突，所以他们有时维持一种缺乏诚实和平等的人际关系。ENFJ 型的人非常在意别人的情感，以致于当情况涉及批评或伤害感情时，他们能视而不见重要的事实。学会如何接受和处理作为人际关系中必不可少的冲突，对于 ENFJ 型的人来说是重要的。

因为他们满怀热情，急切地开始下一次挑战，所以 ENFJ 型的人有时会做出错误的臆断或过于急促地做决定，而没有收集到所有重要的事实。他们需要放慢速度，更仔细地注意计划的细节。直到等到知晓所有的信息，他们才能避免犯错误。

ENFJ 型的人对于情感因素关注的程度到了对他们行为必然结果视而不见的地步。努力关注涉及他们决定的事实而不仅仅是人，这会很有帮助的。

ENFJ 型的人对于赞扬有着很好的反应，但却很容易被批评所伤害，这些批评使他们很易怒。他们当面受到甚至是最无恶意或动机良好的批评时，反应是激动、感到受伤害或生气。ENFJ 型的人的确应该停下来，退后一步，在做出反应前努力客观地了解情况。少一些敏感能够使 ENFJ 型的人听到一些包括建设性批评的、重要而有帮助的信息。

ENFJ 型的人是如此的理想化，以至于他们习惯于以他们对事物的希望是怎样，便怎样去看待事物。他们易受理想化的人际关系的影响，易于忽视与他们认为相矛盾的事实。ENFJ 型的人没有学会面对自己无法认同的事实，结果他们忽视了自己的问题，而不是去寻找解决的方法。一般来说，ENFJ 型的人需要努力警觉。

## INFJ

大约占美国人口的 1%

INFJ 型的人生活在思想的世界。他们是独立的、有独创性的思想家，具有强烈的感情、坚定的原则和正直的人性。

即使面对怀疑，INFJ 型的人仍相信自己的看法与决定。他们的评价高于其他的一切，包括流行的观点和存在的权威，这种内在的观念激发着他们的积极性。通常 INFJ 型的人具有本能的洞察力，能够看到事物更深层的含义。即使他人无法分享他们的热情，但灵感对于他们重要而令人信服。

INFJ 型的人忠诚、坚定、富有理想化。他们珍视正直，十分坚定以至达到倔强的地步。因为他们的说服能力，以及对于什么公共利益最有利有清楚的看法，所以 INFJ 型的人会成为伟大的领导者。由于他们的贡献，他们通常会受到尊重或尊敬。

为珍视友好和和睦，INFJ 型的人喜欢说服别人，使之相信他们的观点是正确的。通过运用嘉许和赞扬，而不是争吵和威胁，他们赢得了他人的合作。他们愿意毫无保留地激励同伴，避免争吵。

通常 INFJ 型的人是深思熟虑的决策者，他们觉得问题使人兴奋，在行动之前他们通常要仔细地考虑。他们喜欢每次全神贯注于一件事情。这会造成一段时期的专心致志。

满怀热情与同情心，INFJ 型的人强烈地渴望为他人的幸福做贡献。他们注意其他人的情感和利益，能够很好地处理复杂的人。INFJ 型的人本身具有深厚复杂的性格，既敏感又热切。他们内向，很难被人了解，但是愿意同自己信任的人分享内在的自我。他们往往有一个交往深厚、持久的小规模的朋友圈，在哉的氛围中能产生充分的个人热情和激情。

### 可能存在的盲点

由于往往注意“思想”，INFJ 型的人有时不切实际，会忽视需要注意的常规细节。更多地是对周围事物的注意，以及更多地依赖于经证实的消息，这使 INFJ 型的人在真实的世界中停留于自己创造的思想。

INFJ 型的人对于自己的原则如此坚定，以至于发展眼光狭隘的地步。他们很顽固地对待变化，一旦决定已经做出，他们可能会拒绝改变。有时他们会忽略不支持他们立场的重要事实或是拒绝与他们的价值观相冲突的看法。他们不可能听取其他人的异议，因为对他们来说，自己的立场似乎是毫无疑问的。INFJ 型的人应该尝试更加客观地看待自我和自己的工作。

因为他们对于自己的观点如此具有保护性，所以 INFJ 型的人往往超越常规。他们经常是完美主义者，会对批评过敏。虽然他们意志坚强，但是在处理人际关系中的冲突也会遇到困难，如果冲突发展，他们会变得失望和沮丧。对于他们的人际关系和自我，INFJ 型的人越客观，越少受这些伤害的影响。

## ENFP

大约占美国人口的 1%

ENFP 型的人充满热情和新思想。他们乐观、自然、富有创造性和自信，具有独创性的思想和对可能性的强烈感受。对于 ENFP 型的人来说，生活是激动人生的戏剧。

因为 ENFP 型的人对可能性很感兴趣，所以他们了解所有事物中的深远意义，喜欢许多可供选择的事物的存在。他们具有洞察力，是热情的观察者，注意常规以外的任何事物。ENFP 型的人好奇，他们更喜欢理解而不是判断。

ENFP 型的人具有想象力、适应性和可变性，他们视灵感高于一切，常常是足智多谋的发明人。有时他们不墨守成规，善于发觉做事情的新方法。ENFP 型的人为思想或行为开辟新道路，并保持它们的开放。

在完成新颖的想法的过程中，ENFP 型的人依赖冲动的能量。他们有大量的主动性，认为问题令人兴奋。他们也从所处的周围其他人中得到能量的输入，能够把自己的才能与别人的力量成功地结合在一起。

ENFP 型的人具有魅力、充满生机。他们待人热情、彬彬有礼、富有同情心，愿意帮助别人解决问题。他们具有出色的洞察力和观察力，常常关心他人的发展。ENFP 型的人避免冲突，喜欢和睦。他们把更多的精力倾注于维持个人关系而不是客观事物，喜欢保持一种广泛的人际关系。

### 可能存在的盲点

由于他们觉得产生想法很容易，所以 ENFP 型的人每次把精力集中于仅仅一件事上很困难，在做决定时很麻烦。他们了解许多可能性，以至他们很难挑选最好的活动或兴趣去追求。有时他们会做出拙劣的决定，立刻卷入过多的事物之中。仔细地选择把精力集中在哪儿，有助于 ENFP 的人避免浪费时间和相当的才能。

对于一个 ENFP 的人来说，一个计划中有意思的部分是最初问题的解决和引出一些新内容。他们乐于在一个问题最重要和富有挑战性的部分施展自己的灵感。这一阶段过后，他们常常会失去兴趣，缺乏完成已经开始的工作所必要的自我约束。他们很可能会开始许多计划、但完成的却寥寥无几。当 ENFP 型的人坚持完成单调却又必要的计划时，直到完成前，他们必须付出更多的努力。经常在纸上写出重要的余情或下面的步骤有助于防止他们偏离主题。

通常 ENFP 的人不是特别安排有序的，他们会得益于学习和运用时间的管理与个人组织能力。与更现实和实际的人配合工作，ENFP 型的人能做得很好。因为 ENFP 型的人不喜欢单独工作，尤其是要持续一段时间，所以与别人配合对他们很适合。即使是处于计划中缺乏兴趣的阶段，他们觉得与另外一个人一起工作也比单独工作合意得多。

ENFP 型的人对于细节不是很感兴趣。由于他们对于运用自己的灵感和产生有独创性的事物更感兴趣，所以他们厌烦为了完成一项特别的活动去搜集自己所需要的材料。有时他们仅仅是当场即兴创作，而事先没有计划和准备。因为他们觉得收集材料单调枯燥，所以他们冒着永远超不出“闪亮的思维”阶段，或者一旦开始，永不结束的危险。一直不变的是，他们宁愿推迟处理麻烦的细节，而转移创新的或不寻常的其他事情上。当他们有意识地参加周围的社会交往，收集一些使他们的创新可以实际运用的、更加现实的想法时，ENFP 型的人会更加卓有成效。

## INFP

大约占美国人口的 1%

INFP 把内在的和谐视为高于其他一切。他们敏感、理想化、忠诚，对于个人价值具有一种强烈的荣誉感，个人信仰坚定，有为自认为有价值的事业献身的精神。

INFP 型的人对于已知事物之外的可能性很感兴趣，精力集中于他们的梦想和想象。他们思维开阔、有好奇心和洞察力，常常具有出色的长远目光。在日常事务中，他们通常灵活多变、具有忍耐力和适应性，但是他们非常坚定地对待内心的忠诚，为自己设立了事实上几乎是不可能的标准。

INFP 型的人具有许多使他们忙碌的理想和忠诚。他们十分坚定地完成自己所选择的事情，他们往往承担得太多，但不管怎样总要完成每件事。虽然对外部世界他们显得冷淡缄默，但 INFP 型的人很关心内在。他们富有同情心、理解力，对于别人的情感很敏感。除了他们的价值观受到威胁外，他们总是避免冲突，没有兴趣强迫或支配别人。INFP 型的人常常喜欢通过书写而不是口头来表达自己的感情。当 INFP 型的人劝说别人相信他们的想法的重要性时，可能是最有说服力的。

INFP 很少显露强烈的感情，常常显得沉默而冷静。然而，一旦他们认识了，就会变得热情友好。INFP 的人很友好，但往往避免浮浅的交往。他们珍视那些花费时间去思考目标与价值的人。

### 可能存在的盲点

由于不如 ENFJ 型的人有条理性，他们有时会对事实判断错误，不能意识到自己的非逻辑性。当他们的梦想脱离现实时，其他人可能认为他们充满怪想、神秘。INFP 型的人应该很好地向更现实的人请教，他们的理想在现实世界中是否可行和有用。

因为 INFP 型的人如此坚信自己的理想，所以他们常常忽视其他观点的作用，而且有时会很刻板。他们对于物质环境不十分有兴趣，他们经常很忙碌以致于没有注意周围正在发生的变化。

INFP 型的人对于一种想法的酝酿要比实际中开始一个计划所需要的时间长很多。他们完美主义的倾向导致他们长久的精炼思想而从来没有分享过它们。这是很危险的，因为对于 INFP 型的人，重要的是寻找表达他们思想的途径。为了避免沮丧，他们需要使工作变得更重视行动。

INFP 型的人很情绪化地陷于自己的工作中，所以对于批评很敏感，更加复杂的是，当他们追求自己不可能有的高标准时，往往对自己的要求太多。即使事实上他们能够完成许多事情，但仍会导致情感上的不满足。当 INFP 型的人失望时，往往对于他们周围所有的事物都很对立。努力发展他们的计划的客观性会有助于防止！INFP 型的人更少地受批评与失望的影响。

因为 INFP 型的人往往努力让许多人同时高兴，所以让他们坚持一种不受欢迎的立场是很困难的。对于批评别人，他们感到犹豫不决，也很少会说“不”。当 INFP 型的人对于一些想法和计划没有表达他们的相反意见时，其他人会误以为 INFP 型的人同意他们的观点。INFP 型的人需要培养更多的敢作敢为的信心，才能学会在必要的时候对他人提出诚恳的批评。

## ENTJ

ENTJ 型的人是伟大的领导者和决策人。他们能轻易地看出事物具有的可能性，很高兴指导别人，使他们的想象成为现实。他们是头脑灵活的思想家和伟大的长远规划者。

因为 ENTJ 型的人很有条理和分析能力，所以他们通常对要求推理和才智的任何事情都很擅长。为了在完成工作中称职，他们通常会很自然地看出所处情况中可能存在的缺陷，并且立刻知道如何改进。他们力求精通整个体系，而不是简单地把它作为现存的接受而已。ENTJ 型的人乐于完成一些需要解决的复杂问题，他们大胆地力求掌握使他们感兴趣的任何事情。ENTJ 型的人把事实看得高于一切，只有通过逻辑的推理才会确信。

ENTJ 型的人渴望不断增加自己的知识基础，他们系统地计划和研究新情况。他们乐于钻研复杂的理论性问题，力求精通任何他们认为有趣的事物。他们对于行为的未来结果更感兴趣，而不是事物现存的状况。

ENTJ 型的人是热心而真诚的天生的领导者，他们往往能够控制他们所处的任何环境。因为他们具有预见能力，并且向别人传播他们的观点，所以他们是出色的群众组织者。他们往往按照一套相当严格的规律生活，并且希望别人也是如此。因此他们往往具有挑战性，同样艰难地推动自我和他人前进。

### 可能存在的盲点

由于 ENTJ 型的人渴望向下一个目标挑战，或向更大的目标前进，所以有时他们草率地做决定。偶尔放慢速度会有机会收集所有相关的资料，考虑行为的实际后果和有关个人的后果。他们一做出决定就立刻行动，而不是停下来重新检查细节和形势的现实情况。

因为 ENTJ 型的人按照很条理的方式生活，所以当他们无法理解别人的需求和情感的理由时，就会对这些情感显得粗鲁、迟钝、缺乏耐心和麻木。ENTJ 型的人好争论，难以接近、经常不欢迎别人清楚明白的建议。他们与其等着接受必然的批评，不如去聆听周围人们的情况，并对周围人的贡献表示感激。事实上作为一条原则，ENTJ 型的人应该有意识地努力，在确信自己的想法之前，停下来去聆听别人的意见，从而避免武断专横的行为。

ENTJ 型的人承认忽略或不表达自己的情感时，发现自己在感情上反应激烈。如果他们发现某个人，尤其是他们尊敬的人，对他们的能力表示疑问时，更容易感情激动。他们对貌似无足轻重的情況会有粗暴的反应，这种爆发会伤害接近他们的事物。当 ENTJ 型的人给自己时间去考虑和理解自己真正的感觉如何时，会更加快乐和引人注目。与其任感情左右自己的人格类型，不如给感情一个积极的发泄途径，这样才会真正地充分控制感情，从而处于一种愉快和力求达到的境界。令人惊讶的是，ENTJ 型的人实际上不如他们自信的风度所表现的那样老练和有能力。允许自己从别人那里得到合理而有价值的帮助，他们将会增加个人的能力和成功的机率。



## INTJ

大约占美国人口的 1%

INTJ 型的人是完美主义者。他们强烈地要求个人自由和能同时在他们独创的思想中，不可动摇的信仰促使他们达到目标。

INTJ 型的人思维严谨、有逻辑性、足智多谋，他们能够看到新计划实行后的结果和生活中转变为真实物质的理论体系。他们对自己和别人都很苛求，往往几乎同样强硬地逼迫别人和自己。他们并不十分受冷漠与批评的干扰，作为所有性格类型中最独立的，INTJ 型的人更喜欢以自己的方式行事。面对相反意见，他们通常持怀疑态度，十分坚定和坚决。权威本身不能强制他们，只有他们认为这些规则对自己的更重要的目标有用时，才会去遵守。

INTJ 型的人是天生的谋略家，具有独特的思想、伟大的远见和梦想。他们天生精于理论，对于复杂而综合的概念运转灵活。他们是优秀的战略思想家，通常能清楚地看到任何局势的利处和缺陷。对于感兴趣的问题，他们是很好的、具有远见和见解的组织者。如果是他们自己形成的看法和计划，他们会投入不可思议的专心、注意力和能量、积极性。依靠到达或超过自己的高标准的决心和坚忍不拔，他们获得许多成就。

### 可能存在的盲点

由于有时对一些不切实际的高标准充满幻想，INTJ 型的人对自己和他人的期望过多。事实上，他们往往不在意自己如何符合别人的标准，重要的是自己。他们对于自己的行为如何影响他人缺乏理解，往往在提供改进意见时挑剔而直率。他们经常不鼓励他人提出自己的观点或表达个人感情。因为 INTJ 型的人相当冷淡，所以他们错误地推论别人也希望受到同样方式的对待。他们需要学习理解别人貌似“非理性”的感情，认可它们是合理可取的。这有助于防止他们疏远和激怒周围的人。

因为 INTJ 型人过多地重视他们对未来的见解和想法，所以很容易忽略现在的重要事情和现实。他们也无法认识到自己思想中事实上的缺点，这会使他们的想法实施更加困难。收集所有相关的和真实的材料有助于确信他们的想法的可操作性。INTJ 型的人需要减化自己理论性的、复杂的思想，这样才能把自己的想法传达给别人。

因为 INTJ 型的人在工作中常常选择孤独，一心一意地努力，所以他们忽视了在活动中邀请别人参加或协助。征求别人的信息和建议会帮助他们在进程中早些认识到不切实际的想法，或帮助他们在投入大量时间之前，做出一些改动和提高。

对于 INTJ 型的人来说，增加影响在于对次要的观点做出让步以赢得更重要的东西。这也会减少 INTJ 型的人变得太固执的作可能性。当他们努力采用一种更易被接受的方式生活和与人相处时，INTJ 型的人会得到更多的平衡、自信，成功地使自己更多的创新被社会接受。

## ENTP

大约占美国人口的 5%

ENTP 型的人喜欢兴奋与挑战。他们热情开放、足智多谋。健谈而聪明，擅于许多事情，不断追求增加能力和个人权力。

ENTP 型的人天生富有想象力，他们深深地喜欢新思想，留心一切可能性。他们有很强的首创精神，擅于运用创造冲动。ENTP 型的人视灵感高于其他的一切，力求使他们的新颖想法转变为现实。他们好奇、多才多艺、适应性强，在解决挑战性和理论性问题时善于随机应变。

ENTP 型的人灵活而率直，能够轻易地看出任何情况中的缺点，乐于出于兴趣争论问题的某方面。他们有极好的分析能力，是出色的策略谋划者。他们几乎一直能够为他们所希望的事情找出符合逻辑的推理。

大多数的 ENTP 型人喜欢审视周围的环境，认为多数的规则和章程如果不被打破，便意味着屈从。有时他们的态度不从习俗，乐于帮助别人超出可被接受和被期望的事情。他们喜欢自在地生活，在每天的生活中寻找快乐和变化。

ENTP 型的人富有想象力地处理社会关系，常常有许多的朋友和熟人。他们表现得很乐观，具有幽默感。ENTP 型的人吸引和鼓励同伴，通过他们富有感染力的热情，鼓舞别人加入他们的行动中。他们喜欢努力理解和回应他人，而不是判断他人。

### 可能存在的盲点

因为 ENTP 型人视创造力和革新高于其他的一切，所以有时会忽视按照普遍的方式完成简单的事情，因为它是没有创造性的。对于常规和可预见的事物的强烈厌恶，使得他们很难注意到必要的细节。在他们热情地着手新鲜事物时，有时会忽视必要的准备，一头扎进去得太快。而且一旦解决了主要问题，他们常常会去做下一个兴奋人心的冒险，而不是圆满地坚持到看见原先的计划顺利通过。他们应该逐渐地少做出对各种计划的许诺，以便更多地完成自己已经开始的工作。

ENTP 型的人常常说话很快，其他方面全都如此，他们不允许别人发挥作用。他们诚实、公正，但是在准备好的对别人的批评中，却很生硬与不得体。ENTP 型的人必须把别人的想法看作是正确和重要的，即使他们不具有这种想法。ENTP 型的人迷人、有趣、使人愉快的同时，也会显得虚假。ENTP 型的人必须抵抗想仅仅适应和表现的欲望，而是应分享真实的情感。

ENTP 型的人不愿承诺一件事情是由于他们害怕错过更吸引人的其他机会造成的。他们那种对于新的很有前景的事情保持开放并做出回应的愿望令人感到他们不可信赖，对待别人的计划很轻率。全面地考虑他们的行为对于别人的影响会有助于 ENTP 型的人显得更加可靠。

ENTP 型的人天生的敏捷，以及对于即将发生之事的预见能力意味着他们偶然会错误地假设他们知道人们将要说的话，而且可能会一下子就得出意见。花些时间，更仔细地注意在他们周围的世界真正将要发生的事情，仔细地聆听他人的信息和反应会帮助他们避免显得傲慢与无礼。

## INTP

大约占美国人的 1%

INTP 型的人是解决理性问题者。他们很有才智和条理性, 以及创造才华的突出表现。

INTP 型的人外表平静、缄默、超然; 但内心却专心致志于分析问题。他们苛求、精细、惯于怀疑。他们努力寻找和利用原则以理解许多想法。他们喜欢有条理和目的的交谈, 而且可能会仅仅为了高兴, 争论一些无益而琐细的问题。只有有条理的推理才会使他们信服。

通常 INTP 型的人是足智多谋、有独立见解的思考者。他们重视才智, 对于个人能力有强烈的欲望, 有能力也很感兴趣向他人挑战。INTP 型的人最主要的兴趣在于理解除了能够准确知道、接受和明显的事物之外的可能性。他们乐于为了改进事物的目前状况或解决难题而发展模式。他们的思考方式极端复杂, 而且他们能更好地组织概念和想法而不是人。偶尔, 他们的想法非常复杂, 以致于很难向别人表达和被他人理解。

INTP 型的人十分独立, 喜欢冒险和富有想象力的活动。他们灵活易变、思维开阔, 更感兴趣的是发现有创见而且合理的解决方法, 而不是仅仅看到成为事实的解决方式。

### 可能存在的盲点

因为 INTP 型的人过分依赖他们的条理性分析, 所以他们会忽视与别人有关的事物。如果某一方面不符合逻辑, 即使对于他们来说很重要, 他们也会冒险抛弃。他们承认自己所真正关心的会有助于与真实的情感保持联系。

INTP 型的人精通于观察一种思想的缺陷, 但对于表达自己的评价却沉默寡言。因为他们拒绝在整个计划中存在一点不符合逻辑的地方, 所以他们在涉及计划某部分的一个细微错误之时迟滞不前, 使整个方案难以完成。当他们把自己高度磨练过的批评性思考运用到周围的人身上时, 他们直率的诚实会变为一种无意的伤害。必须告诉他们, 而且他们必须学会询问在情感上与别人相关的事务。

因为 INTP 型的人喜爱解决问题, 所以往往他们会对常规的细节缺少耐心, 而且如果一个计划需要过多的细节或持久贯彻, 他们会失去兴趣而永远完成不了计划。向外转移他们的能量会使他们获得充分的实际知识以产生可行的、让别人能接受的想法。

当 INTP 的人努力维持自己高标准的完美时, 他们有时会想到不合适。学会与别人分享感受会帮助他们获得更现实和客观的见解。

## ESTJ

大约占美国人口的 13%

ESTJ 型的人很善于完成任务；他们喜欢操纵局势和促使事情发生；他们具有责任感、勤勤恳恳，信守他们的承诺。他们喜欢条理性并且能记住和组织安排许多细节。他们及时和尽可能高效率地、系统地开始达到目标。

ESTJ 型的人被迫做决定。他们常常以自己过去的经历为基础得出结论。他们很客观，有条理和分析能力，以及很强的推理能力。事实上，除了符合逻辑外，其他没有什么可以使他们信服。

同时，ESTJ 型的人又很现实、有头脑、讲求实际。他们更感兴趣的是“真实的事物”，而不是诸如抽象的想法和理论等无形的东西。他们往往对那些认为没有实用价值的东西不感兴趣。“他们知道自己周围将要发生的事情，而首要关心的则是目前。”

因为 ESTJ 型的人依照一套固定的规则生活，所以他们坚持不懈和值得依赖。他们往往很传统，有兴趣维护现存的制度。虽然对于他们来说，感情生活和社会活动并不像生活的其他方面那样重要，但是对于亲情关系，他们却固守不变。他们不但能很轻松地判断别人，而且还是条理分明的纪律执行者。

ESTJ 型的人直爽坦率，友善合群。通常他们会很容易地了解事物，这是因为“你看到的便是你得到的”。

### 可能存在的盲点

因为 ESTJ 型的人对自己和别人都采取一种严格的道德规范，所以当他们把自己的行为标准强加在别人身上时，则会被认为很独裁。他们应该努力变得更灵活和思想开阔一些，这样会避免过于粗鲁。

作为公正和有条理的分析家，ESTJ 型的人不会出于自然地考虑他们的决定对别人的影响。他们被视为冷酷而漠然，因而他们应该常常更多地关心自我的情感，对别人的思想和感受也应给予更多的尊重。ESTJ 型的人天生就挑剔，所以常常不会对周围那些人的特性或贡献表示出欣赏。就此而言。他们必须努力做到更多地关注他人的才能和努力，并给予祝贺和赞扬。

有时 ESTJ 型的人对于自己的计划显得很急切，以致无法停下未倾听别人很有必要的谈话，他们不会很自然地询问“假如，则....”，所以他们常常会漏掉有可能性的价值、含义、联系和形式。防止思维封闭的简单方法是在说话之前，等待几分钟，给别人一个提供信息的机会。

ESTJ 型的人常常在没有收集到所有必要的信息之前，或是没有花费时间充分了解情况之前便匆匆地下结论。因此他们必须学会会有意识地放慢做出决定；直到他们已经考虑了更多的信息，尤其是一些他们可能忽略的其他方面。

那些已经学会放弃一些他们所追求的控制权的 ESTJ 型人，以及那些学会看清生命中存在“灰色区”（而不只是黑白分明地看待事物）的 ESTJ 型的人更有适应能力，更容易成功。

## ISTJ

大约占美国人口的 6%

ISTJ 型的人是严肃的、有责任心的和通情达理的社会坚定分子。他们值得信赖，他们重视承诺，对他们来说，言语就是庄严的宣誓。

ISTJ 型的人工作缜密，讲求实际，很有头脑也很现实。他们具有很强的集中力、条理性和准确性。无论他们做什么，都相当有条理和可靠。他们具有坚定不移、深思熟虑的思想，一旦他们着手自己相信是最好的行动方法时，就很难转变或变得沮丧。

ISTJ 型的人特别安静和勤奋，对于细节有很强的记忆和判断。他们能够引证准确的事实支持自己的观点，把过去的经历运用到现在的决策中。他们重视和利用符合逻辑、客观的分析，以坚持不懈的态度准时地完成工作，并且总是安排有序，很有条理。他们重视必要的理论体系和传统惯例，对于那些不是如此做事的人则很不耐烦。

ISTJ 型的人总是很传统、谨小甚微。他们聆听和喜欢确实、清晰地陈述事物。ISTJ 型的人天生不喜欢显露，即使危机之时，也显得很平静。他们总是显得责无旁贷、坚定不变，但是在他们冷静的外表之下，也许有强烈却很少表露的反应。

### 可能存在的盲点

ISTJ 型人的一个普遍问题是在计划的细节和每日运行中丧失自我的倾向。一旦沉浸其中，他们很固执僵化，不愿意适应或接受另外的观点。如果没有到新想法的直接和有效的运用，他们往往会产生怀疑。他们必须花时间注意全部的客观事情，考虑他们可能没有考虑的可选择的情况。收集范围更广泛的信息，有意识地努力对他们的行为的未来含义做出预测，能够各方面都增进 ISTJ 型人的影响。

有时 ISTJ 型的人很难理解其他人的需求，尤其是那些与自己差异很大的需求。因为他们对自己的反响很隐蔽，所以他们被视为冷静而无情。他们必须直接地表达出对他人的欣赏，而不是仅仅保留在内心。

因为 ISTJ 型的人很有条理，所以他们希望别人也如此。他们冒险把自己的判断强加于别人，无视那些不是十分自信的人的意见。他们强求别人按照他们的方法做事，阻止运用那些更有创造性的、新颖的方法。他们应该对未经考验和非传统的方式持开放的态度，这样才会对人们的差异更加容忍，最终才能做出有效的抉择。

## ESFJ

大约占美国人日的 13%

ESFJ 型的人通过直接的行动和合作积极地以真实、实际的方法帮助别人。他们友好、富有同情心和责任感。

因为 ESFJ 型的人把他们同别人的关系放在十分重要的位置，所以他们往往健谈、受人欢迎、有礼貌、渴望取悦他人。他们具有和睦的人际关系，并且通过很大的努力以获得和维持这种关系。事实上，他们常常理想化自己欣赏的人或物。ESFJ 型的人往往对自己以及自己的成绩十分欣赏，因而他们对于批评或者别人的漠视很敏感。通常他们很果断，表达自己坚定的主张，乐于事情能很快得到解决。

ESFJ 型的人很现实，他们讲求实际、实事求是和安排有序。他们参与并能记住重要的事情和细节，乐于别人也能对自己的事情很确信。他们在自己的个人经历或在他们所信赖之人的经验之上制定计划或得出见解。他们知道并参与周围的物质世界，并喜欢具有主动性和创造性。

ESFJ 型的人十分小心谨慎，也非常传统化，因而他们能恪守自己的责任与承诺。他们支持现存制度，往往是委员会或组织机构中积极主动和乐于合作的成员，他们重视并能保持很好的社交关系。他们不辞劳苦地帮助他人，尤其在遇到困难或取得成功时，他们都很积极活跃。

### 可能存在的盲点

ESFJ 型的人高度重视和睦的关系，所以他们往往避免冲突，而不是毫不含糊地处理问题。有时他们过多地重视和在在意所关心的见解和情感。在紧张或痛苦之时，他们对事实情况茫然无知。他们必须学会坦诚率直地处理冲突，确信在最困境的情形中，他们对于别人的情感具有天生的敏感，这种敏感会为他们提供必要的圆通。

ESFJ 型的人往往会忽视自己的情感，因为他们渴望帮助别人，使别人高兴。他们很难拒绝别人或向别人请求帮助，这是因为不希望冒犯或使别人失望。通常他们很难提出或接受建设性的意见，因为他们很个人化地去处理事物。当他们找不到改变生活的办法，就会很悲观失望。暂时退后一步思考问题，判定一些目标，这样会使他们得到新的前景。

在努力帮助别人的过程中，ESFJ 型的人有时会以专横和盛气凌人的态度表达他们的观点。因而，在帮助别人之前，最好看一看别人是否希望得到建议或帮助。

ESFJ 型的人经常在还有充分的时间去收集一些不明确的情况，并考虑他们行动的后果之前，便匆匆地做出决定。他们缺少灵活性，往往不会去寻找解决问题的新办法或不同办法。推迟做决定，更多地对解决问题的新颖方法采取欢迎的态度，这样才会使自己有更好的资料基础，更好地做出决定。

## ISFJ

大约占美国人口的 6%

ISFJ 型的人忠诚、有奉献精神 and 同情心，理解别人的感受。他们意志清醒而有责任心，乐于为人所需。

ISFJ 型的人十分务实，他们喜欢平和谦逊的人。他们喜欢利用大量的事实情况，对于细节则有很强的记忆力。他们耐心地对待任务的整个阶段，喜欢事情能够清晰明确。

因为他们具有强烈的职业道德，所以他们如果知道自己的行为真正有用时，会对需要完成之事承担责任。他们准确系统地完成任务。他们具有传统的价值观，十分保守。他们利用符合实际的判断标准做决定，通过出色的注重实际的态度增加了稳定性。

ISFJ 型的人平和谦虚、勤奋严肃。他们温和、圆通，支持朋友和同伴。他们乐于协助别人，喜欢实际可行地帮助他人。他们利用个人热情与人交往，在困难中与他人和睦相处。ISFJ 型的人不喜欢表达个人情感，但实际上对于大多数的情况和事件都具有强烈的个人反应。他们关心保护朋友，愿意为朋友献身，他们有为他人服务的意识，愿意完成他们的责任和义务。

### 可能存在的盲点

ISFJ 型的人生活在完全现实的生活中，他们很难全面地观察问题，也很难预见情形的可能性结果，尤其是当他们不熟悉情形之时。他们需要看得更远些，想象如果以不同方式做事可能会产生怎样的后果。

ISFJ 型的人为了自己和那些对其应负责的人，每天陷入了劳累和无终止的劳作中。他们常常过多地工作，亲自去做某件事以确保能够一丝不苟地完成。因为他们天生并不是过分自信或意志坚强，所以他们有被别人利用的危险。他们必须表达不断被各种事物缠绕的怨恨之情，所以他们没有发现自己已成为一种帮助的角色。而且他们还必须让其他人知道他们的需求和成就。

ISFJ 型的人经常需要额外的时间以掌握技术性的内容。他们往往过多地计划，所以必须制定有助于重新调整他们那耗费过多、令人担心的精力的计划。ISFJ 型的人必须寻找能够得到他们应得的、更多的快乐和放松的方法。

## ESTP

大约占美国人口的 13%

ESTP 型的人不会焦虑——他们是快乐的。ESTP 型的人活跃、随遇而安、天真率直。他们乐于享受现在的一切而不是为将来计划什么。

ESTP 型的人很现实，他们信任和依赖于自己对这个世界的感受。他们的好奇而热心的观察者。因为他们接受现存的一切，所以他们思维开阔，能够容忍自我和他人。ESTP 型的人喜欢处理、分解与恢复原状的真实事物。

ESTP 型的人喜欢行动而不是漫谈，当问题出现时，他们乐于去处理。他们是优秀的解决问题的人，这是因为他们能够掌握必要的事实情况，然后找到符合逻辑的明智的解决途径，而无需浪费大量的努力或精力。他们会成为适宜外交谈判的人，他们乐于尝试非传统的方法而且常常能够说服别人给他们一个妥协的机会。他们能够理解晦涩的原则，在符合逻辑的基础上，而不是基于他们对事物的感受之上做出决定。因此，他们讲求实效，在情况必须时非常强硬。

在大多数的社交场合中，ESTP 型的人很友善，富有魅力。轻松自如而受人欢迎。在任何有他们的场合中，他们总是爽直、多才多艺和有趣，总有没完没了的笑话和故事。他们善于通过缓和气氛以及使冲突的双方相互协调，从而化解紧张的局势。

### 可能存在的盲点

ESTP 型的人偏好得过且过的生活方式，对意料之外的危机采取一种应急的态度，这会导致他们周围环境的混乱。由于缺少计划他们会错过许多机会。有时他们会一下子承担许多任务，然后便发现自己的负担过重，无法遵守诺言。ESTP 型的人必须超越眼前的状况和对物质世界的兴趣，努力寻找准时完成工作的途径。

当 ESTP 型的人力求诚实时，尤其是当他们从一种经历闯入另一种经历时，往往会忽视他人的情感，感觉变得很迟钝。有时他们的炫耀被视为很粗俗，而且，会使他们尽力取悦之人产生敌对的态度。当 ESTP 型的人把他们的观察力更多地倾注于感受他们周围的人之时，他们会有更大的影响力。他们应该控制自己的莽撞、劲头和对享乐的偏好，使他人更容易接受，这样会使他们更有影响作用。

ESTP 型人的兴趣更多的在于迅速有效地解决问题，他们往往直接地投身于下一场危险，而对于目前计划中缺少兴奋的部分往往不能坚持完成。他们确实应该学会管理时间，运用长远规划的技能，从而有助于他们为责任做准备，并很好地完成。ESTP 型的人通过放慢培养自己行为标准的速度，考虑自己行为的后果，会使自己更加行之有效。



## ISTP

大约占美国人口的 6%

ISTP 型的人坦率、诚实、讲求实效，他们喜欢行动而非漫谈。他们很谦逊，对于完成工作的方法有很好的理解力。

ISTP 型的人擅长分析，所以他们对客观含蓄的原则很有兴趣。他们对于技巧性的事物有天生的理解力，通常精于使用工具和进行手工劳动。他们往往做出有条理而保密的决定，他们仅仅是按照自己所看到的、有条理而直接地陈述事实。

ISTP 型的人好奇心强，而且善于观察，只有理性、可靠的事实才能使他们信服。他们重视事实，简直就是有关他们知之甚深的知识的宝库。他们是现实主义者，所以能够很好地利用可获得的资源，同时他们擅于把握时机，这使他们变得很讲求实效。

ISTP 型的人平和而寡言，往往显得冷酷而清高，而口容易害羞，除了是与好朋友在一起时。他们平等、公正。他们往往受冲动的驱使，对于即刻的挑战和问题具有相当的适应性和反应能力。因为他们喜欢行动和兴奋的事情，所以他们乐于户外活动和运动。

### 可能存在的盲点

因为 ISTP 型的人独自做决定，所以他们常常对即使是最重要的事情也只是自我保留，这使得在他们生活中的人对于即将发生的事情茫然不知。他们很难与别人分享行动、情感，也很少关心别人，因为他们认为这些是没有必要的。他们必须接受的是，其他人希望和必须知道自己生活中将要发生的事情，同时 ISTP 型的人也必须意识到他们正是能够向别人提供一个准确解释的人。

ISTP 型的人是如此的现实，以致于对几乎所有的计划，他们都知道使努力达到最小化的方法。他们渴望拥有自由的时间，所以他们的准备不会多于基本的必要或者不可能坚持到计划得出结果，因为这样的结果是他們能够节省时间和精力。描绘出整个计划，完成所有的步骤和细节，这样会约束他们潜在的主动性的缺乏，淡化他们漠不关心的表象。

ISTP 型的人始终都注意着新的感官信息，喜欢开放地面对所有可进行的选择，所以他们会优柔寡断。对于兴奋事物的需求使得他们很草率而易于厌烦。树立目标，对于他人和事情都做出严肃的承诺，这样会帮助他们避免普通的失望和随意的生活方式的潜在危险。

## ESFP

大约占美国人口的 13%

ESFP 型的人乐意与人相处，有一种真正的生活热情。他们顽皮活泼，通过真诚和玩笑使别人感到事情更加有趣。

ESFP 型的人脾气随和、适应性强，热情友好和慷慨大方。他们擅长交际，常常是别人的“注意中心”。他们热情而乐于合作地去参加各种活动和节目，而且通常立刻能对付几种活动。ESFP 型的人是现实的观察者，他们按照事物的本身去对待并接受它们。他们往往信任自己能够听到、闻到、触摸和看到的事物，而不是依赖于理论上的解释。因为他们喜欢具体的事实，对于细节有很好的记忆力，所以他们能从自身的经历中学到最好的东西。共同的感觉给予他们与人和物相处的实际能力。他们喜欢收集信息，从中观察可能自然出现的解决方法。

ESFP 型的人对于自我和他人都能容忍和接受，往往不会试图把自己的愿望强加于他人。ESFP 型的人通融和有同情心，通常许多人都真心地喜欢他们。他们能够让别人采纳他们的建议。所以他们很擅于帮助冲突的各方重归于好。他们寻求他人的陪伴，是很好的交谈者。他们乐于帮助旁人，偏好以真实有形的方式给予协助。

ESFP 型的人天真率直，很有魅力和说服力。他们喜欢意料不到的事情，喜欢寻找给他人带来愉快和意外惊喜的方法。

### 可能存在的盲点

ESFP 型的人把经历和享受人生置于一个优先的位置，所以有时他们使自己其他的责任受到损害。而且因为他们很容易受诱惑，很难自我约束，所以他们经常性的社交会干扰他们并使他们陷于麻烦之中。ESFP 型的人往往容易分散对完成已经开始的任务的注意力，这使他们变得很懒散。优先考虑工作而不是活动，在工作与娱乐之间寻找一种平衡，这样他们会获得更具广阔前景和长远规划的生活观念，利用易被接受和具有成功性的组织方式和时间管理有利于他们克服天生的禀性。

积极活跃的生活使得他们十分忙碌，无法事先计划。这使他们对于如果能够注意到其来临的征兆则很容易对付的人生变化毫无准备。ESFP 型的人必须尝试预见今后可能发生的事情，制订一个万一情况不愉快时可供选择的计划。

ESFP 型的人往往做决定时没有考虑他们的行动是否符合逻辑。他们信赖自己的个人情感，习惯于排除更加客观的信息。ESFP 型的人对朋友的评价很高，往往只看到他们积极的一面。ESFP 型的人必须后退一步考虑他们行为的起因和结果，工作中应变得更加意志坚强。拒绝并不是像决定是否他们去做那样困难。

## ISFP

大约占美国人口的 6%

ISFP 型的人平和、敏感，他们保持着许多强烈的个人理想和自己的价值观。他们更多地是通过行为而不是言辞表达自己深沉的情感。

ISFP 型的人谦虚而缄默，但实际上他们是具有巨大的友爱和热情之人，但是除了与他们相知和信赖的人在一起外，他们不经常表现出自我的另一面。因为 ISFP 型的人不喜欢直接地自我表达，所以常常被误解。

ISFP 型的人耐心、灵活，很容易与他人相处，很少支配或控制别人。他们很客观，以一种相当实事求是的方式接受他人的行为。他们善于观察周围的人和物，却不寻求发现动机和含义。因为 ISFP 型的人完全生活在目前之中，所以他们的准备或计划往往不会多于必需，他们是很好的短期计划制定者。因为他们完全投入于现在，喜欢享受目前的经历，而不继续向下一个目标冲刺，所以他们对完成工作感到很放松。

他们对于从经历中直接了解和感受的东西很感兴趣，常常富有艺术天赋和审美感，力求为自己创造一个美丽而隐蔽的环境。

没有想要成为领导者，ISFP 型的人经常是忠诚的追随者和团体成员。因为他们利用个人的价值标准去判断生活中的每一件事，所以他们喜欢那些花费时间去认识他们和理解他们内心的忠诚之人。他们需要最基本的信任和理解，在生活中需要和睦的人际关系，对于冲突和分歧则很敏感。

### 可能存在的盲点

高度的敏感天性使 ISFP 型的人清楚地了解别人的需求，他们有时过度地工作以满足那些需求，以致于在这一过程中忽略了自我。他们必须更多地关心自己而不是别人。

因为他们完全把注意力集中于现在他们的经历，所以往往无法看得更远，从而丧失了更广泛的视野。有时他们很难理解一个较为复杂的环境事务。因为他们通常不会寻找或观察在目前不存在的可能发生的事物，所以他们往往不会事先准备，也很难有条理地安排时间和资财。他们本来是应该努力工作以约束自己的冲动，从而完成任务和享受一段安静时光，或是参加一项自己喜欢的活动。

ISFP 型的人往往做个人的反省，然后变得很生气和失望，所以说他们是很容易受别人影响的。由于他们总是按人和事物所呈现的表象来认识他们，却从来不会预想其中的不良动机或从中推断出其他的内容，所以人们常认为他们过于信任他人，很容易上当受骗。他们必须对自己的需求更加关心，进一步考虑他人行为的含义。对自己的分析更多地具有怀疑精神和客观性，会使他们的判断力更出色。